



Bli med på en grenseløs idrettsdag!

2015

Tirsdag 10.november, kl 09:00 - 13:30
- Drammenshallen -

Barn, ungdom og unge voksne, med ulike funksjonsnedsettelse, fra **Buskerud, Akershus og Vestfold**, inviteres til Grenseløs Idrettsdag med mulighet for utprøving av forskjellige idretter, aktiviteter og aktivitetshjelpemidler.

<ul style="list-style-type: none"> ✓ Boccia ✓ Bowls ✓ Bowling ✓ Bordtennis ✓ El-innebandy ✓ Fotball - Unified ✓ Frisbeegolf (lag og putting) ✓ Golf ✓ Håndball - HU 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Friidrettsøvelser ✓ Orientering ✓ Rullestolrugby ✓ Rullestolbasket ✓ Skyting ✓ Sykling (liggesykler/fronter) ✓ Tækwondo ✓ Teppecurling
--	---

Her vil **idrettsglede og mestringsopplevelser** stå i fokus **uavhengig av hvilken funksjonsnedsettelse deltakeren har!**

For barn og ungdom blir dette en annerledes skoledag, hvor de kanskje kan finne en idrettsaktivitet de ønsker å begynne med på fritiden. De kan ta med 1-2 klassekamerater. Foreldre/foresatte må gjerne delta på denne dagen.

Unge voksne med funksjonsnedsettelse er hjertelig velkomne!

Vi spanderer enkel lunsj på alle – deltakere, ledsagere og foreldre/foresatte melde dere på **innen 1.november [klikk her for påmelding!](#)**

Spørsmål kan rettes til:

Hanne-Kristin Kvarme

hanne-kristin.kvarme@idrettsforbundet.no

tlf 97 73 56 18

Anne Katrine Aas

annekatrine.aas@idrettsforbundet.no

tlf 91 86 90 36

Arendal

Bergen

Bodø

Drammen

Førde

Gjøvik

Molde

Kongsvinger

Kristiansand

Nærbø

Oslo

Skien

Steinkjer

Tromsø

Trondheim

Tønsberg

Sarpsborg

